



Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Arrampicata Libera

Primi passi verticali

Riepilogo


In occasione dell'evento 8Sassi la Scuola di Arrampicata CAI Lucca organizza una PROVA DI ARRAMPICATA gratuita rivolta ai giovani da 14 anni e adulti (no bambini) che per la prima volta vogliono avvicinarsi al movimento in verticale su roccia.

La prova si svolgerà sabato 6 luglio su 2 turni indicativamente 9-13 e 14-18 e darà la possibilità a circa 50 persone di provare l'esperienza del movimento in verticale.

Svolgimento della giornata*

I partecipanti verranno divisi in 2 turni di circa 25 persone. Il turno di ogni partecipante verrà comunicato via mail durante la fase di registrazione. L'orario di ritrovo è previsto 30 minuti prima dell'inizio dell'attività per effettuare il controllo dell'equipaggiamento personale (scarpette, casco, imbragatura).

I partecipanti sprovvisti di equipaggiamento dovranno richiederlo preventivamente via mail. L'equipaggiamento potrà essere fornito gratuitamente dalla Scuola.



Ai partecipanti verranno fornite le nozioni di base relative al movimento e ai concetti di sicurezza elementari in ambiente con l'obiettivo di renderli consapevoli di quanto stiano sperimentando. I partecipanti arrampicheranno in modalità top rope sotto la supervisione degli istruttori. Questa esperienza non potrà sostituire un corso completo ma permetterà di avere un primo contatto con una disciplina nuova e affascinante.

Lo svolgimento delle prove di arrampicata verrà effettuato presso la falesia delle Rocchette. Il punto di ritrovo è per tutti l'info point del CAI in piazza a Sassi (parcheggiare le auto presso il campo sportivo). Da qui i partecipanti di ogni turno dovranno organizzarsi con le auto e raggiungere insieme agli istruttori la falesia delle Rocchette. Al termine del turno i partecipanti rientreranno al paese di Sassi e qui l'attività potrà ritenersi conclusa.

Materiale obbligatorio**

- a. caschetto,
- b. imbrago,
- c. scarpette di arrampicata

Dotazione Personale

- a. Zaino circa 30 litri
- b. abbigliamento tecnico da montagna
- c. acqua per la giornata
- d. pranzo al sacco
- e. scarpe da avvicinamento o da trekking con suola marcata

Nota Bene:

*** Iscrizione obbligatoria tramite compilazione del form sul sito. A seguito della registrazione sul sito i partecipanti verranno contattati via mail per confermare la registrazione. L'orario del turno previsto per ogni partecipante sarà indicato via mail dopo la conferma della registrazione. Partecipazione gratuita per i soci CAI. Quota polizza assicurativa giornaliera per i NON soci 12,95€.**

**** Il materiale obbligatorio potrà essere fornito dalla sezione previa richiesta via mail.**

***** Età minima richiesta 14 anni. Per i minori i genitori dovranno firmare il modulo di consenso informato che verrà fornito via mail successivamente alla registrazione.**

