Club Alpino Italiano
Sezione di Lucca

Gruppo MTB CAI Lucca
per

8SASSI
otto modi di vivere la montagna

Domenica 6 Luglio 2025

I BORGHI DELLA GARFAGNANA

Una cicloescursione in mountain-bike tra storia, natura e tradizioni, alla scoperta dei suggestivi borghi della bassa Garfagnana.

Club Alpino Italiano
Sezione di Lucca

Un invito a scoprire la Garfagnana più autentica, pedalando tra antichi borghi, mulattiere storiche e splendidi panorami. Partiremo da **Castelnuovo di Garfagnana** (280m s.l.m.), dominato dalla maestosa **Rocca Ariostesca**, e ci addentreremo tra viottoli di campagna, sterrate e freschi sentieri nel cuore di una Garfagnana ancora genuina e legata alle tradizioni.

Lasciato il traffico cittadino alle spalle, saliremo subito verso la **Fortezza di Montalfonso**, imponente baluardo cinquecentesco, toccando quota 550 metri. Da qui imboccheremo il suggestivo **Sentiero dell'Ariosto** (segnavia ISA), attraversando boschi e radure che sembrano usciti da una pagina di storia.

Giunti a Pasquigliora e attraversata la **Turrite Secca**, riprenderemo a salire lungo una ombrosa forestale fino a **Granciglia di Sopra** e raggiungeremo il **Santuario della Madonna della Neve** (631 m), un luogo perfetto per una prima sosta panoramica.

Proseguiremo lungo i segnavia GT (*Garfagnana Trekking*) verso **Sassi di Sopra** (735m s.l.m.), dove la splendida **Chiesa di San Frediano** ci regalerà una vista straordinaria sul **Gruppo delle Panie** e sul **Monte Sumbra**. Qui sarà anche l'occasione per vivere brevemente l'atmosfera della manifestazione *8Sassi*, incontrando molti altri amici e appassionati di montagna.

Da Sassi inizierà la discesa nel bosco verso **Fobbia**, per poi proseguire su asfalto in direzione del paese di **Montaltissimo**. Supereremo il piccolo borgo fino ad intercettare il bel sentiero della **Via Matildica del Volto Santo** (Segnavia VMVS), percorrendo il quale raggiungeremo il borgo fortificato di **Cascio** (444m s.l.m.), racchiuso da poderose mura erette nel XVII secolo. Da lì continueremo fino al valico di **Monteperpoli**, superando il **Col della Fame** (581m s.l.m.) e puntando verso **Palleroso** (520m s.l.m.), antico avamposto medievale ancora circondato da suggestive mura di pietra e caratterizzato dalla caratteristica torre medievale posta nel punto più alto e panoramico del paese.

Ultima emozione prima del rientro sarà la discesa finale lungo un'antica mulattiera che ci riporterà a Castelnuovo di Garfagnana, attraversando ancora una volta il fascino del centro storico e pedalando sotto la storica **Rocca Ariostesca**.

Cosa **vedremo** lungo il percorso:

- **Fortezza di Montalfonso** e il **Sentiero dell'Ariosto** (segnavia ISA)
- **Ponte in pietra** sulla Turrite Secca (località Pasquigliora)
- **Santuario Madonna della Neve**, punto panoramico (località Granciglia di Sopra)
- **Chiesa di S. Frediano**, punto panoramico (località Sassi di Sopra)
- **Borgo fortificato** di **Cascio**
- **Santuario di San Rocco** (località Palleroso)
- **Torre medievale**, punto panoramico (località Palleroso)
- **Ponte della Madonna** sulla Turrite Secca (Castelnuovo di Garfagnana)
- **Rocca Ariostesca**, Castelnuovo di Garfagnana

Disponibilità di acqua lungo il percorso: Partenza (km 0,00) - Sassi di Sopra (km 7,30) - Cimitero Cascio (km 14,70) - Monteperpoli (km 15,80) - Castelnuovo (km 23,50)

Termine iscrizioni: venerdì 4 luglio ore 18.00 (**max 25 iscritti**)

Club Alpino Italiano
Sezione di Lucca

- **Difficoltà**: TC(MC)/MC(BC) - **vedi scale di difficoltà**;
- **Tempo di percorrenza**: 5 ore circa;
- **Lunghezza**: 27km circa;
- **Dislivello**: +/- 900m circa;
- **Ciclabilità salita**: 100%;
- **Ciclabilità discesa**: 100%;
- **Orari**: ritrovo ore 8.30 - partenza ore 9.00;
- **Trasporto**: mezzi propri;
- **Ritrovo**: parcheggio Stadio Comunale "Alessio Nardini", Castelnuovo G.na (LU);
- **Costo**: partecipazione gratuita - assicurazione obbligatoria NON Soci 12,95€;
- **Pranzo**: al sacco;
- **Direttori**: Elia Serafini, David Maffei, Jacopo Berti;
- **Info**: mtbcailucca@gmail.com

Leggi anche il **Regolamento cicloescursioni**.